✸ 일 시 : 2025년 1월 5일(월) ~ 2025년 1월 27일(화)

✸ 장 소 : 용평리조트

✸ 제 목 : 제 78대 한국대학스키연맹 학생위원회 훈련지원팀 강습 기획안

1. 취지

훈련지원팀의 강습 프로그램은 한국대학스키연맹 소속 각 대학 스키부의 주장단이 기술적 역량과 지도 능력을 고도화할 수 있도록 지원하기 위해 마련된 프로그램이다. 주장단은 팀의 핵심 리더로서 팀원들의 안전과 기량 향상에 직접적인 영향을 미치므로, 이에 상응하는 체계적이고 전문적인 교육 제공이 필수적이다.

지난 시즌까지 훈련지원팀은 신입생을 포함한 다수 인원을 대상으로 기초 강습을 직접 진행하는 방식으로 운영되었다. 그러나 연맹 규모 확대에 따라 제한된 인원으로 모든 기초 교육을 직접 담당하는 방식에는 교육의 지속성과 운영 효율성 측면에서 한계가 존재하였다.

이에 학생위원회 훈련지원팀은 기존의 직접 강습 중심 구조에서 벗어나, 각 팀 주장단 및 교육 담당자를 중심으로 교육 역량을 팀 단위로 확산시키는 방향으로 강습 체계를 전환하고자 한다. 이를 위해 한국대학스키연맹은 대한스키지도자연맹(KSIA)과 협력한 레벨 1 티칭 마스터 프로그램을 핵심 과정으로 설정하여, 시즌 중 신입생 및 기초 부원을 지도할 수 있는 교육 인력을 양성한다.

아울러 재학생을 대상으로 한 심화 강습을 통해 중·상급자 수준의 기술 완성도를 높인다. 특히 게이트 크루로 운영되는 각 팀내 핵심 훈련 담당자들 대상 훈련지원팀 심화 강습을 추가 운영하여 더욱 효율적인 기술적 향상을 도모하려 한다. 이에 본 강습 프로그램을 통해 연맹 전체 훈련 수준의 균질화와 안정적인 시즌 운영 기반을 마련하는 것을 그 취지로 한다.

2. 25/26시즌 강습운영 변경 사항

본 시즌 훈련지원팀 강습은 지난 시즌 운영 결과를 바탕으로 강습 체계를 재정비하여 운영한다.

첫째, 지난 시즌까지 운영되었던 신입생 대상 기초 강습은 본 시즌부터 훈련지원팀 주관으로 별도 운영하지 않는다.

둘째, 이에 따라 강습 운영의 중심을 각 대학 주장단 및 교육 담당자로 전환하고, 교육 역량을 팀 단위로 확산시키는 구조를 구축한다.

셋째, 이러한 전환의 핵심 과정으로 대한스키지도자연맹(KSIA)과 협력한 레벨1 티칭 마스터 프로그램을 운영하여, 팀 내 핵심 교육 인력을 양성한다.

넷째, 훈련지원팀은 주장단 및 재학생을 대상으로 한 심화 강습에 집중함으로써 연맹 전체 훈련 수준의 향상을 도모한다.

3. 개요

1) 일시: 2025년 1월 5일(월) ~ 2025년 1월 27일(화)
2) 장소: 용평리조트
3) 대상: 한국대학스키연맹 회원
4) 강습 구성
    - 게이트 크루 심화 강습
    - 재학생 심화 강습

4. 훈련지원팀 구성

이름	직책	자격 사항 및 경력
이창현	부위원장	• 홍익대 스키부 20/21 시즌 입부 • 16/17 KSIA 레벨 1 취득 • 23/24 KSIA 레벨 2 취득 • 21/22, 23/24 BESOST 스키팀 시즌강사 • 21/22 홍익대 스키부 부주장, 훈련부장 • 22/23 홍익대 스키부 부주장 • 75 대 한국대학스키연맹 학생 데몬스트레이터(현 훈련지원팀) • 23/24 홍익대 스키부 주장 • 제 76 회 KUSTA CUP 듀얼레이스 2 위 • 제 77 회 KUSTA CUP 듀얼레이스 3 위

		• 78 대 한국대학스키연맹 학생위원회 훈련지원팀 부위원장
김진우	임원	• 세종대 스키부 23/24 시즌 입부 • 23/24 KSIA 레벨 1 취득 • 24/25 세종대 스키부 훈련부장 • 25/26 세종대 스키부 부주장 • 78 대 한국대학스키연맹 학생위원회 훈련지원팀 임원
강하늘	임원	• 아주대 스키부 22/23 시즌 입부 • 21/22 KSIA 레벨 1 취득 • 24/25 KSIA 레벨 2 취득 • 22/23 아주대 스키부 부주장 • 25/26 아주대 스키부 훈련부장 • 제 75 회 한국대학스키연맹 회장배 신인전 3 위 • 78 대 한국대학스키연맹 학생위원회 훈련지원팀 임원
조영수	임원	• 경희대 스키부 23/24 시즌 입부 • 17/18 KSIA 레벨 1 취득 • 23/24 KSIA 레벨 2 취득 • 20/21, 21/22 PRS 레이싱스쿨코치 • 18/19 전국 YMCA 중등부 1 위 • 제 76 회 한국대학스키연맹 회장배 신인전 1 위 • 제 76 회 한국대학스키연맹 KUSTA CUP GS 2 부 1 위 • 제 76 회 한국대학스키연맹 회장배 2 위 • 78 대 한국대학스키연맹 학생위원회 훈련지원팀 임원
박채원	임원	• 한국외대 스키부 24/25 시즌 입부 • 18/19 KSIA 레벨 1 취득 • 제 8 회 파파존스컵 주니어기선전 출전 • 24/25 한국외대 스키부 훈련주장 • 24/25 SBAK 티칭 1 취득 • 78 대 한국대학스키연맹 학생위원회 훈련지원팀 임원

5. 강습 세부 계획

1) 심화 강습

- 일시: 2026년 1월 8일(2회), 1월 13일, 1월 15일
- 횟수: 분반 별 4회
- 대상: 학교당 1인, 포인트 제도 혜택 중 강습 참가권 선택 10개교 한해서 2인
- 강습 내용 및 강사 배정:
  - 레벨1 대비반 (박채원): 레벨1 종목 집중 교육
  - 숏턴 완성 (김진우): 숏턴의 이해 및 다이나믹 숏턴 교육
  - 게이트 훈련 (조영수): 게이트 자세 및 훈련법 교육
  - 카빙 완성 (강하늘): 카빙 입문 및 완성 교육
  - 카빙 응용 (이창현): 카빙 응용 종목 교육

2) 게이트 크루 대상 심화 교육

- 일시: 2026년 1월 20일(오후), 1월 22일(오후)
- 횟수: 그룹별 2회 (게이트 크루 대상)
- 대상: 주장단 및 학교별 교육 담당자
- 강습 내용 및 강사 배정:
  - 심화 기술 기초 (박채원) : 베이직 완성 및 심화 기술 기초 교육
  - 숏턴 완성 (김진우): 숏턴의 이해 및 다이나믹 숏턴 교육
  - 게이트 훈련 (조영수): 게이트 자세 및 훈련법 교육
  - 카빙 완성 (강하늘): 카빙 입문 및 완성 교육
  - 카빙 응용 (이창현): 카빙 응용 종목 교육

6. 강습 운영 방안

- 사전 신청 접수 및 분반 구성
  - 사전 신청을 통해 강습 인원 확정 후 분반별로 그룹 구성
  - 주장단 티칭법 교육의 경우 사전 신청자를 대상으로 합숙 첫 주차에 진행
  - 심화 강습의 경우 신청자의 실력을 고려한 적절한 반 배정

- 임원 및 강습생 간 일정 조정
  - 담당 임원과 강습생 간 일정을 조정한 후 스케줄 배치
  - 팀 훈련 일정, 대회 일정 등 고려해야 함
- 안전 관리 교육 이행
  - 강습 전 안전 교육 필수 이행
  - 안전장비(헬멧, 고글, 장갑 등) 미착용 시 강습 진행 불가

7. 기대 효과

- 기술력 향상 : 심화 강습을 통해 주장단 및 재학생의 기술적 완성도를 체계적으로 강화하고, 팀 내 중상급자 수준의 기술 기반을 확고히 한다. 또한 이를 통해 연맹 전체의 기술 수준을 끌어 올린다.
- 지도력 및 교육 역량 강화 : 주장단 및 교육 담당자의 지도 역량을 강화하여 신입생 및 기초 부원에 대한 교육이 각 팀 단위로 안정적으로 운영될 수 있는 기반을 마련하다.
- 훈련 구조의 효율화 : 직접 강습 중심 운영에서 벗어나 교육 인력을 양성하는 구조로 전환함으로써, 제한된 인원으로도 연맹 전체 훈련 체계를 효율적으로 운영할 수 있다.
- 연맹 기술 수준 균질화 : 표준화된 심화 교육을 통해 학교 간 실력 격차를 줄이고 연맹 전체의 기술 및 훈련 수준의 일관성을 확보한다.
- 안정적인 시즌 운영 기반 마련 : 기초 교육과 심화 훈련이 각 역할에 맞게 분리, 운영됨으로써, 시즌 중 훈련 운영의 안정성과 지속 가능성이 강화된다.
- 안전성 확보 : 리스크 관리 및 올바른 기술 습득을 위해 부상 위험을 줄이고, 안정적인 시즌 운영 기반을 마련한다.